



おはやアレンジメント

お片付けタイプCHECKシート



RISA
NARISHIMA

インテリアコーディネーター
整理収納アドバイザー1級

お片付けタイプCHECKシートの使い方

1

質問に答えて自分の
お片付けタイプをチェック



2

4つのお片付けタイプの
特長を知る



3

お片付けタイプに合わせた
お片付け方法を知る



4

出来るところから
お片付けを始めてみる！！



あなたのお片付けタイプをチェック

- ① 自分に当てはまるものに○をつける
- ② ○がついたA,B,C,Dの数を数えて、一番多いモノをチェック
- ③ 次ページのお片付けタイプをチェック

当てはまるものに○ ▼

1	「もったいなくて」捨てられないモノが多い	C
2	モノはまあまあある方だが必要なモノがすぐに出てくる	B
3	衝動買いはこの1年していない	A
4	床を見ると、足の踏み場が無い	D
5	今は着ていない、昔の服を持っている	C
6	テレビや本、ネットに出てくる収納特集が好き	B
7	洗剤・食材などのストック品は必要最低限しかない	A
8	家の収納を思い出したときどこに何が入っているか曖昧だ	D
9	コンビニでもらったお箸・スプーンをたくさん持っている	C
10	隙間を見つけると何か有効利用できないか考える	B

あなたのお片付けタイプをチェック

当てはまるものに○ ▼

11	比較的、いつも片付いている	A
12	ソファもしくはドアノブにモノを置いたり引掛けたりする	D
13	以前流行した服をまだ持っている	B
14	空間にしまい込むのが得意である	C
15	冷蔵庫やパントリーに賞味期限切れの食材・調味料がある気がする	D
16	家の中で探し物はしない	A
17	掃除機をする際、比較的モノをどかさなくてもかけられる	A
18	おうちにあるものはカテゴリー別に分けて収納している	B
19	家族や友達に「それ、何に使うの？」と突っ込まれたことがある	C
20	壊れているのにまだ捨てていない家電がある	D

A

B

C

D

一番多かったものは

個

個

個

個

あなたは何タイプ？

4つのお片付けタイプを解説

Aが一番多いあなたは・・・

整理収納が得意な

お片付け上手タイプ

- 「今使うもの」だけに囲まれた暮らし美人さんです。
- 家は基本的にすっきりしている、もしくは少し散らかっていても5分あればきれいになるケースが多いです。
- 物持ちがシンプルなので、動きにも無駄が少なく理想の自分を実現しやすいタイプです

お片付け上手タイプのオススメお片付け方法は[こちら](#)



Bが一番多いあなたは・・・

アイデア豊富な

収納上手タイプ

- 記憶力が良く、几帳面さのある優等生タイプです。
- もともと収納のセンスがあります。特に空間の使い方には無駄ない方が多いです。
- 収納を考えられる分、モノを手放すのは苦手に思ってしまう傾向があります。

収納上手タイプのオススメお片付け方法は[こちら](#)



あなたは何タイプ？

4つのお片付けタイプを解説

Cが一番多いあなたは・・・

実は一番多い

しまい込み上手タイプ

- モノは比較的多い方です。ただ、しまい込み上手なので来客時は部屋を短時間できれいにできる才能を持っています。
- しかし、このままのモノの持ち方だとモノの量が家の収納キャパシティを超えてこれからの快適な暮らしの妨げになることも・・・

しまい込み上手タイプのオススメお片付け方法は[こちら](#)



Dが一番多いあなたは・・・

捨てることには

じっくり吟味派タイプ

- モノを使った後に戻す事が少し苦手で、良く使うものを自分の身の回りに置いておくタイプです
- お部屋がきれいになる伸びしろが一番大きいタイプ。

じっくり吟味派タイプのオススメお片付け方法は[こちら](#)



自分にぴったりの方法を知る！ タイプ別お片付け方法

お片付け上手タイプのお片付け方法

お片付けは上手に出来ていますが、モノが少ない傾向にあるので、地震などのいざという時に備えて、防災グッズの見直しをしましょう。

防災グッズを揃えるときは、自分が必要だと思っている量よりも少し多めに準備することが大切です。

また、収納が上手くいくように、収納の空きスペースをしっかりと把握して揃えるようにしましょう。



収納上手タイプのお片付け方法

さらに収納を極めるためにタオルは半年毎に交換する、2年間使わなかったものは手放す、など

「自分の中でモノを捨てる基準を作る」

と、もっとお片付け上手になります。

また、収納のサイズに対してモノの割合が「8割」になっているか定期的に見直しすることでもっと暮らしやすくなります。



自分にぴったりの方法を知る！ タイプ別お片付け方法

しまい込み上手タイプのお片付け方法

収納を増やすことよりも、不要なモノを取り除く「整理」をすることが効果的です。

モノを手放すことがやや苦手な傾向がありますのでどうやったらもったいない気持ちに打ち勝てるか考えながらモノを減らしてみてください。

(例)

あと何回使ったら元が取れる？

もし、メルカリで売れるなら手放せる？など



じっくり吟味派タイプのお片付け方法

片付けに苦手意識が向くことがあるようですが

- ・また買い直せるものか？
- ・持っていたことを覚えていたか？

など一歩引いてモノを見直すことで手放し上手に。

お片付けはトレーニングと同じで、一步一步進めていく作業です。

一気に進めず、1日10分だけやるなど頑張りすぎずゆるりとやっていきましょう



資料をご覧の方限定特典

お片付け時間30分延長

お申し込み時に資料を読んだことをお伝え頂いた方限定で、30分間お片付け時間を無料で延長いたします。

最後に

数あるお片付けサービスの中から、おへやアレンジメントの資料をご覧いただきありがとうございます。

お片付けを通してお部屋がキレイになることで、生活に明るい変化がもたらされます。

また、お片付けが苦手ということを周りの方に相談できない方も、どうか一歩踏み出して当サービスをご利用いただければと思います。

キレイなお部屋を通して、充実した生活を送るお手伝いをさせていただきます。

出張お片付けサービス

プラン詳細は[こちらをクリック](#)

もしくはこちらのQRコードを読み取り下さい

